



# โรงเรียนอัสสัมชัญธนบุรี

Assumption College Thonburi

ที่ อสธ 334/2561

17 พฤษภาคม 2561

เรื่อง การป้องกันโรคติดต่อ และควบคุมโรคในโรงเรียน

เรียน ท่านผู้ปกครอง

- สิ่งที่ส่งมาด้วย
1. แผนภูมิการป้องกันโรคติดต่อในโรงเรียน จำนวน 1 แผ่น
  2. ความรู้เรื่องโรคติดต่อ จำนวน 1 ชุด

เนื่องจากในปัจจุบัน พบว่ามีการระบาดของโรคติดต่อหลายชนิดในหมู่นักเรียน ประกอบกับเป็นช่วงฤดูฝน ทำให้มีการแพร่กระจายของเชื้อโรคได้ง่าย อาทิ โรคไข้หวัดใหญ่, โรคมือ เท้า ปาก และโรคไขเลือดออก เป็นต้น ซึ่งสถานศึกษาเป็นแหล่งที่มีความเสี่ยงสูงในการแพร่เชื้อ อาจจะทำให้เกิดการระบาด ในกลุ่มนักเรียน อาจารย์ และบุคลากรในโรงเรียนได้อย่างรวดเร็ว

ในการนี้ เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมในการป้องกัน และลดผลกระทบจากการแพร่ระบาดของเชื้อโรค ทางโรงเรียนได้ออกมาตรการป้องกันโรคติดต่อและควบคุมโรคในโรงเรียนดังเอกสารที่ส่งมาด้วย จึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านได้ปฏิบัติตามข้อแนะนำดังกล่าวอย่างเคร่งครัด และขอขอบพระคุณในความร่วมมือมา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(ภราดา ดร.วีรยุทธ บุญพราหมณ์)

ผู้อำนวยการ

งานอนามัยโรงเรียน

โทร. 0-2807-95559-63 ต่อ 801

<http://www.act.ac.th>

## Flow Chart

### มาตรการป้องกัน และควบคุมโรคติดต่อในโรงเรียนอัสสัมชัญธนบุรี

(โรงเรียนอัสสัมชัญธนบุรี ร่วมกับ โรงพยาบาลวิชัยเวช ๑ หนองแขม)





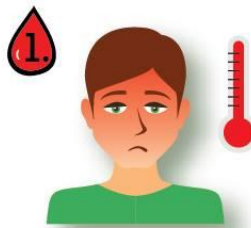
กรมควบคุมโรค  
Department of Disease Control

# โรคไข้เลือดออก

โรคไข้เลือดออก เกิดจากการติดเชื้อไวรัสเดงกี มียุงลายเป็นพาหะนำโรค พบได้ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่



## อาการ



ไข้สูงเฉียบพลัน  
เบื่ออาหาร หน้าแดง  
ปวดศีรษะ อาเจียน



มีผื่น จุดสีแดง  
ขึ้นตามลำตัว แขน ขา  
หรือถ่ายอุจจาระดำ

## การรักษา



ให้ยาลดไข้ “พาราเซตามอล”  
**ห้ามใช้แอสไพริน**



พยายามดื่มน้ำมากๆ หรือ  
ดื่มเกลือแร่แทนน้ำเปล่า



ถ้ามีอาการปวดท้อง ซึ่มลง  
กระสับกระส่าย มือเท้าเย็น  
ไขลด ให้รีบนำส่ง รพ. ทันที



มีภาวะช็อคช่วงไขลด  
มือเท้าเย็น ชีพจรเบาและเร็ว



ตับโต มักรกดเจ็บ  
บริเวณชายโครงขวา

## การป้องกัน

1. หากมีอาการ  
นำส่งสัควรรีบ  
พบแพทย์



2. ป้องกันยุงกัด

นอนในมุ้ง หรือติดมุ้งลวด  
ในบ้าน และทายากันยุง



3. ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุง

กำจัดภาชนะที่มีน้ำขัง  
ใช้ทรายกำจัดลูกน้ำ  
และปรับปรุงภูมิทัศน์  
รอบบ้านให้สะอาด



DDC  
กรมควบคุมโรค  
Department of Disease Control

สำนักสื่อสารความเสี่ยง  
และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ  
Bureau of Risk Communication  
and Health Behavior Development



สายด่วน  
กรมควบคุมโรค  
1422



กรมควบคุมโรค  
Department of Disease Control



# ไข้หวัดใหญ่

## Influenza

สาเหตุ

เกิดจากเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ (Influenza virus) ซึ่งจำแนกได้ 3 ชนิด ที่พบมากที่สุดได้แก่ ชนิด A (H1N1) (H3N2) รองลงมาคือ ชนิด B และ C

## อาการป่วย



มีไข้สูง



ปวดเมื่อย  
กล้ามเนื้อ



มีน้ำมูกใส  
ไอแห้งๆ



เบื่ออาหาร



## การแพร่ติดต่อ

แพร่กระจายโดยการไอ หรือจามรดกัน การสัมผัสสิ่งของ  
เครื่องใช้ร่วมกัน โดยเชื้อจะเข้าสู่ร่างกายทาง จมูก ตา ปาก

ปิด



ปิดจมูก ปาก  
เมื่อไอ หรือ จาม

ล้าง



ล้างมือบ่อยๆด้วยน้ำและสบู่

เลี่ยง



เลี่ยงสถานที่คนหนาแน่น

หยุด



หยุดเรียน หยุดงาน  
พักรักษาตัวอยู่บ้าน

DDC  
กรมควบคุมโรค  
Department of Disease Control

สำนักสื่อสารความเสี่ยง  
และพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ  
Bureau of Risk Communication  
and Health Behavior Development



สายด่วน  
กรมควบคุมโรค  
1422



กรมควบคุมโรค  
Department of Disease Control

# โรคมือ·เท้า·ปาก

Hand·foot·mouth disease



โรคมือ เท้า ปาก เกิดจากเชื้อเอนเทอโรไวรัสหลายชนิด แต่ชนิดที่รุนแรงมาก และเสี่ยงต่อการเสียชีวิตมากกว่าสายพันธุ์ทั่วไปคือ **EV71** ซึ่งสามารถพบได้ ไม่ใช่สายพันธุ์ใหม่

## การติดต่อ



ไอ จาม กินอาหาร หรือ สัมผัสสิ่งของร่วมกัน

## อาการ



มีไข้ เบื่ออาหาร ผื่นแดงในช่องปาก กระพุ้งแก้ม ลิ้น เหงือก ผื่นแดง หรือ ตุ่มใสตามร่างกาย โดยเฉพาะ บริเวณฝ่ามือ ฝ่าเท้า

## การป้องกัน

- แยกเด็กที่เป็นโรค และ หยุดเรียน เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อ
- ฝึกลูกให้มีนิสัย "กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ"
- ทำความสะอาดของเล่น และ ของใช้เป็นประจำ
- ทำความสะอาดพื้นหรือโต๊ะที่เปื้อนน้ำลาย โดยใช้ยาฆ่าเชื้อ เช่น น้ำยาฟสมคลอรีน ในการทำความสะอาด
- ล้างมือทุกครั้งหลังเข้าห้องน้ำ ป้องกันเชื้อโรคที่มากับอุจจาระ

