

## ระเบียบการประกวด ACT Healthy Boy & Girl 2019

### ➤ คุณสมบัติของผู้สมัคร

1. ผู้สมัครต้องเป็นนักเรียนของโรงเรียนอัสสัมชัญธนบุรีเท่านั้น
2. ผู้สมัครต้องอยู่ในระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 - 6
3. ผู้สมัครต้องมีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่สมบูรณ์แข็งแรง
4. ผู้สมัครต้องกล้าแสดงออกอย่างสมวัย สดใส เป็นธรรมชาติ
5. ผู้สมัครต้องประพฤติตนอยู่ในกฎระเบียบของโรงเรียน
6. ผู้สมัครต้องมีความพร้อมที่จะเข้าร่วมกิจกรรมตลอดระยะเวลาการประกวดที่กำหนดไว้

### ➤ การรับสมัคร

1. สมัครด้วยตนเองได้ที่เคาน์เตอร์ศูนย์ฟิตเนส อาคาร โกลด์เอ็นจูบิลี่ ชั้น 2 โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายในการสมัคร
2. หลักฐานที่ใช้ในการประกวด
  - สำเนาบัตรประจำตัวนักเรียน
  - ภาพถ่าย ขนาด 4\*6 นิ้ว จำนวน 2 รูป (รูปครึ่งตัว 1 รูป และ รูปเต็มตัว 1 รูป ใส่ชุดออกกำลังกาย)

### ➤ การคัดเลือก และสถานที่ประกวด

- 1. คัดเลือกรอบแรก** วันอังคารที่ 12 พฤศจิกายน 2562 เวลา 16.20 – 18.00 น. ณ ACT Fitness Center
  - การประกวดในรอบนี้ ผู้เข้าประกวดต้องเตรียมชุดออกกำลังกายมาเอง
  - ผู้เข้าประกวดจะต้องเดินและโพสต์ท่าทาง พร้อมกับแนะนำตัวต่อหน้าคณะกรรมการ เพื่อทำการคัดเลือกผู้ผ่านเข้ารอบการตัดสิน
  - คณะกรรมการจะคัดเลือกผู้ผ่านเข้ารอบ และจะประกาศผลผู้เข้ารอบในวันถัดไป
  - ผู้ที่ผ่านเข้ารอบจะต้องเข้าร่วมกิจกรรมตามที่คณะกรรมการนัดหมายทุกครั้ง จนเสร็จสิ้นการประกวด
- 2. รอบตัดสิน** วันอังคารที่ 26 พฤศจิกายน 2562 เวลา 8.30 – 15.00 น. ณ อาคารหลุยส์ มาร์ช ชั้น 2
  - ทางคณะกรรมการจะมีชุดสำหรับการประกวดให้ 1 ชุด
  - ผู้เข้าประกวดจะต้องเดินและโพสต์ท่าทาง พร้อมกับแนะนำตัวต่อหน้าคณะกรรมการ
  - ผู้เข้าประกวดจะต้องตอบคำถามเกี่ยวกับการออกกำลังกายจากคณะกรรมการคนละ 1 คำถาม

➤ **เกณฑ์การให้คะแนน (คะแนนเต็ม 100 คะแนน)**

1. คะแนนการเข้าร่วมกิจกรรม ( 20 คะแนน )

2. คะแนนรอบตัดสิน ( 80 คะแนน )

ลำดับ	เกณฑ์การตัดสิน	คะแนน
1.ด้านบุคลิกภาพ	- รูปร่างหน้าตา	15
	- สัดส่วน	15
	- ความแข็งแรง	15
2.ด้านความมั่นใจ	- การโพสต์ท่าทาง	10
	- การขึ้น การเดิน	10
3.ด้านการแนะนำตัว	- บุคลิกภาพในการพูด น้ำเสียง สำเนียงและจังหวะในการพูด	5
	- การแก้ปัญหาเฉพาะหน้าในการตอบคำถาม	5
	- การตอบคำถามได้ตรงประเด็น	5
<b>คะแนนรวม</b>		<b>80</b>

**\*\*หมายเหตุ : การตัดสินของคณะกรรมการให้ถือเป็นที่สิ้นสุด \*\***

➤ **รางวัลสำหรับผู้เข้าประกวด**

1. ผู้ได้รับตำแหน่ง **ACT Healthy Boy & Girl 2019** ชาย 1 รางวัล , หญิง 1 รางวัล จะได้รับ

- เป็นฟรีเซ็นเตอร์ของ ACT Fitness Center ตลอด 1 ปีการศึกษา
- เงินรางวัลมูลค่า 3,000 บาท
- โล่รางวัล
- สายสะพาย
- Gift voucher ACT Fitness Center มูลค่า 8,000 บาท

2. ผู้ได้รับตำแหน่ง **ACT Healthy popular vote** จะได้รับ

- เป็นฟรีเซ็นเตอร์ของ ACT Fitness Center ตลอด 1 ปีการศึกษา
- เงินรางวัลมูลค่า 1,000 บาท
- สายสะพาย

## ใบสมัครการประกวด ACT Healthy Boy & Girl 2019

ชื่อ - สกุล ..... ชื่อเล่น ..... อายุ ..... ปี

กำลังศึกษาอยู่ระดับชั้น ..... ห้อง ..... เลขประจำตัวนักเรียน .....

เพศ  ชาย  หญิง วัน / เดือน / ปีเกิด ..... เบอร์โทรติดต่อ .....

E-mail ..... ID Line .....

ส่วนสูง ..... เซนติเมตร น้ำหนัก ..... กิโลกรัม โรคประจำตัว  มี .....  ไม่มี

ครูประจำชั้น .....

ชื่อผู้ปกครอง ..... มีความสัมพันธ์เป็น .....

เบอร์ติดต่อ .....

ทั้งนี้ ข้าพเจ้าจะปฏิบัติตามกฎกติกาของการประกวดที่ตั้งไว้อย่างเคร่งครัด โดยยึดถือคำตัดสินของคณะกรรมการเป็นที่สิ้นสุด

ลงชื่อ ..... ผู้สมัคร

วันที่ ..... / ..... / .....

### หมายเหตุ

- ผู้เข้าประกวดส่งใบสมัครพร้อมหลักฐานได้ที่ศูนย์ฟิตเนส ตั้งแต่วันที่ ๖ จนถึง 8 พ.ย. 2562
- แนบเอกสารสำเนาบัตรนักเรียน
- แนบภาพถ่ายใส่ชุดออกกำลังกายขนาด 4 x 6 จำนวน 2 รูป (รูปครึ่งตัว 1 รูป และ รูปเต็มตัว 1 รูป)
- ผู้สมัครไม่ปฏิบัติตามเงื่อนไขดังกล่าวจะถูกตัดสิทธิ์ในการประกวด
- ติดต่อ โทร 02-807-9555 ต่อ ศูนย์ฟิตเนส 912 หรือ [www.facebook.com/Act fitness center](http://www.facebook.com/Act fitness center)